

Cas 3 : L'hypertension dans une communauté des Premières Nations

Contexte

Une analyse documentaire indique que la fréquence des cas de l'hypertension artérielle et d'autres maladies cardiovasculaires augmente dans les populations tant autochtones que non autochtones. Des études ont revendiqué davantage de programmes de prévention et de services cliniques pour prévenir et gérer ces maladies.

Cependant, des professionnels de la santé autochtones soutiennent que des interventions biomédicales et visant la promotion de la santé ne sont pas suffisantes. Selon certaines études, les programmes de prévention et de gestion devraient comprendre des actions pharmacologiques et non pharmacologiques ainsi que des programmes adaptés sur le plan culturel, qui tiennent compte des croyances sur les causes, les symptômes et le traitement de l'hypertension.

Objet de la recherche

Cette étude propose d'évaluer la fréquence des cas de l'hypertension auprès d'une population des Premières Nations, et d'examiner les liens possibles entre hypertension et poids, niveaux d'activité, habitudes alimentaires, profession, autres problèmes de santé et antécédents familiaux.

Participants (critères d'inclusion / d'exclusion)

Les participants seront des membres des Premières Nations (ou des Autochtones) d'au moins 19 ans, vivant sur l'île Manitoulin.

Méthode proposée

Le chercheur recueillera des renseignements complets sur les antécédents de santé, le régime alimentaire et les antécédents familiaux. Les participants subiront un examen physique comprenant notamment le pesage, l'estimation de l'adiposité, la mesure de la tension artérielle et un examen de la vue. Enfin, du sang sera prélevé pour évaluer le taux de sucre dans le sang, de cholestérol et d'autres lipides, ainsi que pour de futures études génétiques.

Risques

Il n'y a pas de risques majeurs dans cette recherche, mais un léger risque de meurtrissure lors des prises de sang.

Avantages potentiels

Les participants bénéficieront d'un bilan médical complet et d'un examen physique approfondi. Ceux qui font de la haute tension bénéficieront de soins médicaux. Si des facteurs connexes sont repérés, l'information pourrait être utile à la planification de l'éducation sanitaire dans la communauté. Les connaissances générales pourront être comparées aux données d'autres communautés autochtones.

Recrutement

Un résident en médecine rencontrera les aînés pour expliquer le projet. Un dépliant sera préparé et une assemblée publique sera organisée pour expliquer le projet et l'intérêt de diagnostiquer et traiter l'hypertension. Ces personnes pourront s'inscrire comme participants lors de l'assemblée.

Le résident en médecine téléphonera à ceux qui se sont inscrits, pour les renseigner sur l'étude. Si la personne confirme sa participation, des dispositions seront prises pour qu'elle se rende au Centre de santé communautaire pour être évaluée.

Processus de consentement

Le résident en médecine donnera au participant le temps de lire le formulaire de consentement et répondra à ses questions. Lors de la communication initiale, le participant sera informé qu'il peut refuser de participer à l'étude et se retirer de l'étude à tout moment. Il le sera de nouveau au moment où il donne son consentement et lors de l'examen.

Sécurité des données

Un code numérique sera assigné à chaque participant. Ce numéro sera utilisé sur tous les formulaires et demandes de prise de sang. Le surveillant du résident en médecine conservera la clé du code. Tous les résultats seront présentés au niveau du groupe. Les données seront conservées sous clé dans un classeur du Département de médecine, pour une période indéterminée.

Diffusion

Les résultats de la recherche seront utilisés dans le cadre d'une présentation sur les recherches des résidents et d'une publication scientifique.

Tâche du groupe : L'auteur de cette proposition préliminaire voudrait des conseils sur l'éthique de la recherche. Discutez des divers aspects du projet. Certains aspects soulèvent-ils des problèmes d'éthique? Quels sont les articles de l'EPTC 2 qui seraient pertinents? Dressez une liste des questions cernées par votre groupe et indiquez comment elles pourraient être réglées.

Choisissez un porte-parole qui fera rapport sur une des questions au sujet de laquelle le consensus était le plus ferme dans votre groupe.